

あるを尽くして
残さず食べよう！

さんまる・いちまる

30・10運動

宴会たべきりキャンペーン実施中！

さんまる

30



乾杯後の30分間

は席で料理を楽しもう！

いちまる

10



お開き前の10分間

は席に戻りあるを尽くそう！

幹事さんは声かけをお願いします！

30・10運動ってなに？

楽しかった宴会が終わりに近づいた頃、ふとテーブルの上を見るとたくさんのお料理が残っている！こんな経験はありませんか？

宴会ではたくさんの料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですね。

「30・10運動」とは、松本市発祥の食べ残しを減らすために、「最初の30分間」と「最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しむという運動です。

「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

あなたも30・10運動に参加してみませんか？

発行：長野県環境部資源循環推進課



しるわせ信州

さんまる いちまる ?

30・10 運動 なんて?



あなたも30・10運動に参加してみませんか?

